



COMPROMISO CON LA SOSTENIBILIDAD

El aceite de pescado usado en Omega-3 Essential Fatty Acids de NHT Global proviene de fuentes sostenibles que cumplen los estrictos estándares de certificación de «Friends of the Sea» (FOS), una organización internacional dedicada a la conservación de hábitats marinos alrededor del mundo.

Preguntas y Respuestas

¿Cuáles son algunas fuentes alimentarias comunes de Omega 3?

Algunas fuentes alimentarias de Omega 3 incluyen salmón, sardinas, caballa, vacuno alimentado con pasto, semillas de lino, semillas de chía, nueces, natto, atún y productos lácteos provenientes de animales alimentados con pasto.

¿Qué tipos de fuentes de pescado se utilizan en Omega-3 Essential Fatty Acids?

El aceite de pescado utilizado en Omega-3 Essential Fatty Acids proviene de anchoas, sardinas, caballa y atún. Está demostrado que los peces más pequeños, como las anchoas y las sardinas, son la mejor opción porque tienen menos bioacumulación de toxinas que los peces más grandes.

¿Quién debe tomar Omega-3 Essential Fatty Acids?

Omega-3 Essential Fatty Acids ofrece beneficios para la salud para personas de todas las edades. Omega-3 Essential Fatty Acids de NHT Global es seguro tanto para adultos y niños de las edades de 4 años para arriba.

DOSIFICACIÓN:

Adultos: Tomar 1 cápsula dos veces al día, preferiblemente 10 minutos antes de la comida. No exceda 8 cápsulas blandas diarias a menos que esté bajo la supervisión de un profesional de la salud.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS:

No supere la dosis diaria expresamente recomendada. Consulte con su médico antes de comenzar cualquier dieta o programa de ejercicios. Si experimenta erupción cutánea u otra reacción alérgica, suspenda su uso y consulte a un médico. No utilizar si el envase ha sido manipulado, si el sello debajo de la tapa está roto o falta.

CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a alguno de los componentes. No use si está embarazada o dando de lactar. Paciente con alguna condición médica conocida o sospecha y/o si está tomando algún medicamento con prescripción o medicamento OTC.



NHTGlobal

609 Deep Valley Drive, Suite 395
Rolling Hills Estates, California 90274
(972) 241-6525
www.nhtglobal.com

© 2003-2016 Todos los Derechos Reservados..
US-10/16-OMEGA-3-FF



NHTGlobal



BIENESTAR

ESSENTIAL FATTY ACIDS Omega-3

Superestrellas Omega 3: EPA y DHA

A menudo se nos advierte de los peligros del consumo de una dieta demasiado rica en grasas, pero no todas las grasas son iguales. Omega-3 Essential Fatty Acids son ácidos grasos poliinsaturados y componentes esenciales de las membranas celulares que son claves para la función y la salud del cuerpo. Estas "grasas buenas" son esenciales porque NO son fabricadas por el cuerpo: debemos obtener estos nutrientes a través de alimentos o suplementos. Cada vez más estudios e investigaciones siguen descubriendo la importancia que tienen los ácidos grasos Omega 3 para la salud.

Beneficios para la salud para TODO EL CUERPO

Salud cardiovascular: Los Omega 3 apoyan la función cardiovascular. Investigaciones de apoyo, pero no concluyentes muestran que el consumo de ácidos grasos Omega 3 EPA y DHA puede reducir el riesgo de padecer de enfermedad coronaria.

Salud del Cerebro: Los estudios demuestran que los Omega 3 pueden respaldar la función cognitiva y el desarrollo neurológico en los fetos.*

Salud de las Articulaciones: Los estudios demuestran que los Omega 3 pueden promover el bienestar y la flexibilidad articular, especialmente para aquellos con problemas articulares.*

Peso y Piel Saludable: Al usarse en combinación con una dieta saludable y un programa de ejercicios, las investigaciones han demostrado que los ácidos grasos Omega 3 pueden mejorar la capacidad del cuerpo para tratar su metabolismo de las grasas y promover un peso saludable.* También pueden respaldar la belleza y el tono juvenil de la piel.*

Visión y Salud Ocular: Se ha descubierto que los Omega 3, especialmente el DHA, fomentan la salud de la mácula y la retina.*



El **EPA** y el **DHA** son reconocidos como los dos Omega 3 más importantes para la salud. Son claves para la función óptima de los sistemas corporales vitales, como cerebro, corazón, ojos y articulaciones.* Investigaciones de apoyo, pero no concluyentes muestran que el consumo de ácidos grasos Omega 3 EPA y DHA puede reducir el riesgo de padecer de enfermedad coronaria.

Omega-3 Essential Fatty Acids de NHT Global es un Aceite Marino Gourmet Omega 3 ultra puro. Una porción de Omega-3 Essential Fatty Acids de NHT Global proporciona 1,000 mg de ácidos grasos Omega 3 EPA y DHA, cantidad que no solo cumple sino que supera los valores diarios recomendados de Omega 3, según lo sugieren los principales organismos de salud y expertos internacionales.

Ingredientes Clave:

Aceite de pescado Omega 3 altamente refinado y concentrado, cápsula (gelatina, glicerina y agua purificada), sabores naturales de cítricos, mezcla exclusiva antioxidante (compuesta de extracto de romero, aceite de girasol [semilla], palmitato ascorbilo y tocoferoles naturales).
Contiene Pescado (anchoas, sardinas, caballa, atún).

Referencia: Pescado y ácidos grasos Omega 3. American Heart Association. www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/NutritionCenter/HealthyDietGoals/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids_UCM_303248_Article.jsp

*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Dirección de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

